

# Параман

**Параман** — (от греческого παραμάντιον или παραμάνδιον, «добавление к мантии») — часть монашеского облачения в виде квадратного отреза ткани с четырьмя лентами на углах. На нем вышит крест, на котором распяли Христа, и другие орудия Его пыток. Ленты связываются вместе на груди, образуя крест, а сам плат держится на спине.

В древности параман представлял собой два перекрещенных ремня, которые стягивали одежду монаха, чтобы она не мешала во время работы.

О символике парамана пишет авва Дорофей: «Мы носим на раменах своих знамение креста, как говорит Господь: возьми крест свой и последуй Мне».

## Три вида параманов

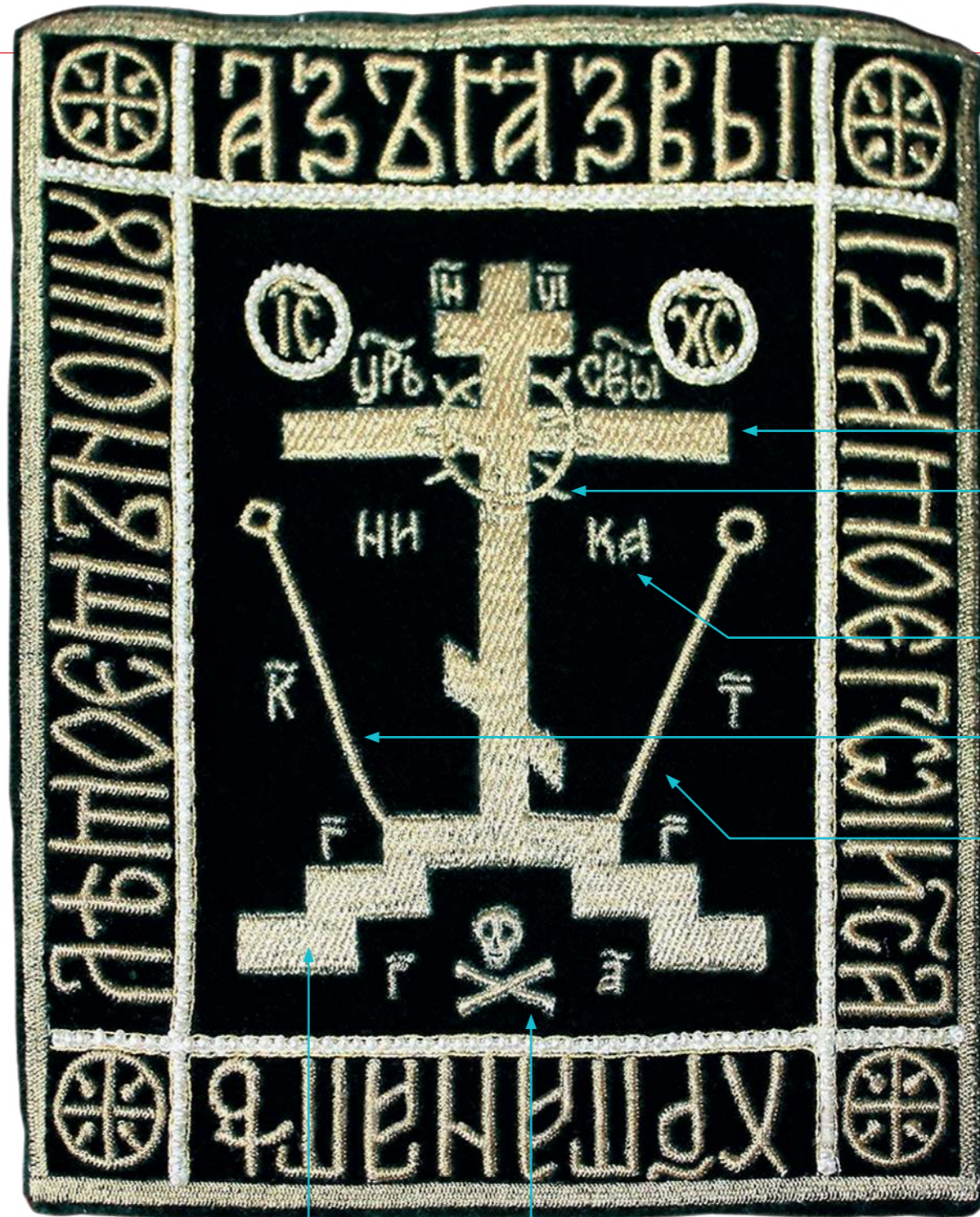
**Малый** — носят простые монахи под облачением постоянно.

**Аналав** — носят схимонахи.

**Великий** — носит Патриарх Московский и всея Руси, надевая его поверх подрясника только перед богослужением.



Облачение Патриарха Кирилла перед интронизацией



По периметру плата цитата на церковнославянском языке из Послания апостола Павла к Галатам: «Азь язвы Господа моего Иисуса Христа на тълъ моемъ ношу». На русском: «Я ношу раны Господа Иисуса Христа на теле моемъ» (Гал 6:17).

**Крест**  
Главный символ христианства. Орудие казни, на котором распяли Христа.

**Терновый венец**  
Был надет воинами на голову Христа

**Надписи у Креста:**  
IN ЦИ IC XC ЦРЬ СВЫ НИКА  
Иисус Назорей Царь Иудейский  
Иисус Христос  
Царь Славы  
Победитель

**Трость с губкой**  
Распятый Христос сказал, что хочет пить. Тогда воин обмакнул кубку в уксус и на трости подал ее Спасителю. После того Иисус, зная, что уже совершилось, да сбудется Писание, говорит: жажду. Тут стоял сосуд, полный уксуса. Воины, напоив уксусом губку и наложив на иссоп, поднесли к устам Его (Ин 19:28–29).



**Копье**  
После смерти Христа один из воинов проткнул Его в районе ребра копьем, чтобы удостовериться в кончине: Но один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода (Ин 19:34).

**Гора Голгофа**  
Место распятия Христа.



**Глава Адама**  
Согласно преданию, останки первочеловека Адама находятся на Голгофе — там же, где распяли Христа. Символическое изображение черепа Адама напоминает о том, что своей смертью Христос искупил все грехи мира, и в том числе — грех первых людей.

Иерусалим, Храм Гроба Господня. Так сегодня выглядит место распятия Иисуса Христа.

