

При поддержке
Синодального отдела
по взаимоотношениям
Церкви с обществом
и СМИ Московского
Патриархата

ФОМА

12+

№1
2018

Выпуск от 27.05.2018

В ДОРОГЕ

foma.ru



Читайте
в номере:



**Давай
разведемся!**

*Мой опыт жизни
с двумя мамами*

Александр
Ткаченко,
психолог



Одному — мама, другому —
теща или свекровь. Эта
двойственность семейной
роли старших женщин по
отношению к молодой семье
при определенных условиях
может дотла выжечь все
добрые отношения в семье
и окончательно ее
разрушить. **с. 6»»**

Пятидесятница

Что мы знаем о празднике?

27 мая мы отмечаем один из главных церковных праздников —
Пятидесятницу, также называемый Днем Святой Троицы.

На 50-й день после Воскресения Христова Богородица и апостолы собрались вместе, чтобы отпраздновать иудейский праздник Пятидесятницы. В этот день евреи вспоминали, как на пятидесятый день после Исхода из Египта на горе Синай Бог даровал Моисею Десять заповедей.

Внезапно сделался шум с неба, как бы от несущегося сильного ветра, и наполнил весь дом, где они находились. И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них. И исполнились все Духа Святаго, и начали говорить на иных языках, как Дух давал им провещать (Деян 2:2-4).

Господь исполнил Свое обещание: И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет (Ин 14:16-17). **с. 2»»**



Пост: диета или подвиг духовный?

4 июня начинается **Петров пост**.
В этом году он продлится 38 дней
и окончится 11 июля — в день памяти
святых апостолов Петра и Павла.

В последние годы поститься стало модным. Причем соблюдают пост не только православные, но и люди, далекие от Церкви. Люди считают, что пост полезен для здоровья, и воспринимают его просто как неко-

торую разновидность диеты или дань традиции.

О начале поста сообщают дикторы новостных телепрограмм, в кафе появляются специальные «постные» меню, а журналы публикуют рецепты постных блюд.

С неверующими все ясно — они заботятся о своем здоровье, ведь отказ от пищи животного происхождения помогает сбросить лишний вес, нормализует работу органов пищеварения, снижает уровень

холестерина в крови... Но для чего постятся сами православные? Должен же быть в отказе христиан от мяса и молока какой-то особый, религиозный смысл. Или нет? **с. 3»»**



• Зачем молиться, если на все и так воля Божия?
• Какие болезни по грехам?
• Почему на Троицу освящают березу?
Ответы на эти и другие вопросы ищите в июньском выпуске журнала «Фома» и на сайте **foma.ru**

Слово пастыря



Патриарх Московский
и всея Руси Кирилл

До скончания века

Мы прославляем событие огромной важности, которое по своему значению сопоставимо с сотворением мира и с воплощением Сына Божия. Мы прославляем пришествие в мир Духа Святого.

Святой Дух, конечно, и до этого события пребывал в мире. Святой Дух поддерживает все творение. Святой Дух нисходил на ветхозаветных патриархов и пророков, Он давал им силу слова и мудрость. И в этом смысле нельзя сказать, что было время, когда не было Божественного Духа в космосе, в природе или в истории человечества.

Но событие, о котором мы сегодня говорим и которое мы прославляем, совершенно особенное. Святой Дух сошел на апостолов. Это был акт Божественного одухотворения учеников Христа Спасителя, но не только их. Святой Дух сошел не только на тех, кто был собран в Сионской горнице. Он сошел также на каждого, кто присоединился к этой апостольской общине. А всех тех, кто вместе с апостолами составляют эту общину, мы именуем Церковью. Святой Дух вошел в жизнь Церкви.

Если бы Церковь была только человеческой организацией, если бы она только объединяла единомышленников, то ее давно бы не существовало. Ведь и во времена апостолов были мощные человеческие организации, поддерживаемые Римской империей. Это были правящие элиты, это были римские легионы, олицетворявшие мощь империи. И где теперь эта человеческая мощь?

Но Церковь будет существовать всегда, до скончания века, потому что врата ада ее не одолеют (см. Мф. 16:18). Не потому, что мы с вами такие сильные — мы немощные, мы слабые, мы, может быть, гораздо слабее тех, кто организован в иные человеческие общины, но в нас и через нас, через Церковь Божию, действует Святой Дух. Он возмещает нашу слабость, Он действует там, где нам не хватает сил и разума, Он поднимается на защиту Церкви, когда могущественные силы, во много крат превосходящие силу и влияние Церкви, пытаются ее разрушить.

Дух Святой не потакает человеческому греху. Но эти грехи прощаются через искреннее покаяние, и Дух Святой наполняет наши немощные человеческие сосуды Своей Божественной силой.

Мы сегодня празднуем день рождения Церкви Христовой. Мы празднуем великое таинство соединения Божественного и человеческого, но уже не в личности Иисуса Христа, а в Церкви Божией. И этот день является действительно духоподъемным, прежде всего потому, что сегодня мы обращали к Богу особые молитвы, дабы Дух Святой всегда был с нами, а Он, будучи с нами, укрепляет и возвышает наш слабый и немощный человеческий дух. И, несмотря на человеческую немощ, существует и будет существовать Церковь Божия, в которой силой благодати Святого Духа прощаются человеческие грехи, и обновляется наша жизнь.

И молитва наша сегодня была особой, колена-преклоненной. Мы молились о себе, о Церкви, о роде человеческом, о живых и о мертвых. И верим, что в ответ на эту молитву сила Божия благодатью Святого Духа прикасается ко всем нам и спасает души наши. **Ф.**

Из проповеди в день Святой Троицы
в Троице-Сергиевой лавре,
31 мая 2015 года

Пятидесятница

Что мы знаем о празднике

Дата (в 2018 году): 27 мая

Статус: двенадцатый праздник

Событие: один из важнейших христианских праздников. В этот день мы вспоминаем, как на пятидесятый день после Воскресения Христова на апостолов сошел Святой Дух.

Продолжение. Начало на с. 1

Случившееся привлекло огромную толпу людей. Многие из них не были евреями и прибыли в Иерусалим на праздник. Каково же было всеобщее изумление, когда собравшиеся поняли, что апостолы, вышедшие из Сионской горницы, говорят с ними на самых разных языках и диалектах: *И все изумлялись и дивились, говоря между собою: сии говорящие не все ли Галилеяне? Как же мы слышим каждый собственное наречие, в котором родились (Деян 2:7–8). В тот день около 3000 человек уверовали во Христа и приняли Крещение (Деян 2:41).*

В том, что апостолы стали говорить на разных языках, раскрывается особый смысл Пятидесятницы. В Церкви Христовой, которая «родилась» в этот день через Сошествие Святого Духа на общину апостолов, соединяются все народы. В Церкви восстанавливается утраченная людьми после грехопадения связь с Богом и друг с другом.

Праздник Пятидесятницы называют также Днем Святой Троицы, потому что в этот день всему человечеству открылась тайна, что Бог Один, но в Трех Лицах — Отец, Сын и Святой Дух. Поклонение и исповедание Пресвятой Троицы как Троицеобразного Бога является основополагающим догматом христианской веры.

Христианское богословие запрещает изображение Бога Отца и Бога Духа Святого. Образы Бога Отца в виде старца и Бога Духа Святого в виде голубя являются неканоничными. В современной Церкви считается, что глубже всего тайну Пресвятой Троицы сумел символически выразить преподобный Андрей Рублев. Его «Троица» является каноническим изображением христианской веры в Троицеобразного Бога. **Ф.**

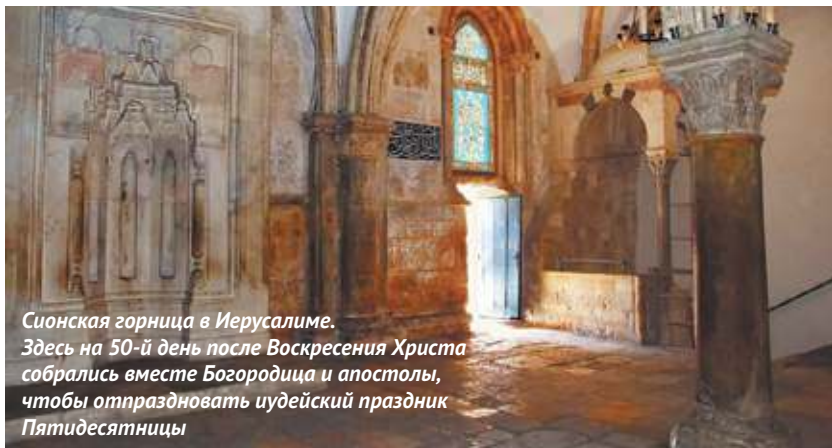
Подготовил Тихон Сысоев



«Одних благодать Святого Духа охраняет от грехопадений с самых младенческих и детских лет, бережно возводя их к совершенству духовной красоты... В сердцах других благодать Духа Святого стучится в течение всей их жизни, призывая к исправлению. Только надо быть внимательным к самому себе! Надо услышать этот стук... Не заглушить его!..

Ведь благодать Святого Духа имеет необычайную чудодейственную силу. Она навсегда изглаживает грех из сердца кающихся грешников и укрепляет их духовные силы в борьбе с грехами».

Архимандрит Иоанн
(Крестьянкин)



Сионская горница в Иерусалиме. Здесь на 50-й день после Воскресения Христа собрались вместе Богородица и апостолы, чтобы отпраздновать иудейский праздник Пятидесятницы

Икона праздника Пятидесятницы

Двенадцать апостолов находятся в Сионской горнице. На это указывает велум — ткань поверх колонн здания, обозначающая, что действие происходит внутри помещения.

Пустующее место между апостолами оставлено для Христа, который телесно уже вознесся на Небо и потому не присутствует на этой «новой Тайной Вечере».

«Царь-Космос» — символизирует всю сотворенную Богом Вселенную, которая через Церковь освящается Святым Духом.



Двенадцать лучиков, которые тянутся с верхнего полукруга, на кончиках которых изображены языки пламени, символизируют само Сошествие Святого Духа на апостолов и иллюстрируют библейский рассказ: *И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них (Деян 2:3).*

Среди учеников — **апостол Павел**, который на тот момент еще не был христианином и в Сионской горнице не присутствовал. Церковь подчеркивает, что Святой Дух нисходит на всех, кто принимает Христа и стремится преобразить свою жизнь.

Во всем мире



Во многих странах сложились свои традиции празднования Дня Святой Троицы. Так, например, в Италии в память о Схождении Святого Духа принято разбрасывать лепестки роз из-под куполов храма. Во Франции во время богослужения звучат трубы

в память о сильном ветре, который поднялся в Сионской горнице. А в Англии проходят шествия в сопровождении духовых оркестров и хоров.

Тринити-колледж в Кембридже — одно из самых престижных

учебных заведений в мире — назван в честь Пресвятой Троицы. Выпускниками этого колледжа были Исаак Ньютон, лорд Байрон, Владимир Набоков. За всю историю учебного заведения его сотрудники получили 31 Нобелевскую премию.

Пост: диета или подвиг духовный?

4 июня начинается Петров пост. В этом году он продлится 38 дней и окончится 11 июля — в день памяти святых апостолов Петра и Павла.

Продолжение. Начало на с. 1

Однажды, в дни поста пришел к свт. Спиридону Тримифундскому странник. Сам епископ в это время так строго постился, что ничего не ел, и из угощения у него была только свинина, приготовленная до поста. Странник стал отказываться: «Я — христианин, и не ем мяса в пост». Святитель ответил ему: «Потому-то, что ты христианин, и должен ты есть; мы воздерживаемся от мяса не потому, что в этом есть какая добродетель, но чтобы тела наши не отягчились объедением».

Пост в Православии не несет в себе вероучительного смысла. Невкушение той или иной пищи не является для христиан самоцелью. Существует много причин, по которым человек может не соблюдать телесный пост, например, беременность, старость, болезнь. Во многих случаях врачи запрещают поститься, и Церковь никогда не призвала нарушать их предписания. Святитель Игнатий (Брянчанинов) писал своей заболевшей сестре: «...Непрерывно вкушай говяжий бульон и другую нужную по требованию твоего тела мясную пищу. Церковь положила воздержание от мясной пищи для того, чтоб непрестанно употребляемая мясная пища не разгорячала безмерно тел, чтоб они на растительной пище постаго времени прохлаждались и облегалась, а не потому, чтоб употребление мяса заключало в себе собственно какой грех или нечистоту».

Отказ от продуктов животного происхождения в православном понимании в чем-то ближе к обыкновенной диете. Но есть и существенная разница. Диета по медицинским показаниям обычно соблюдается человеком для исцеления телесных болезней. Цель христианского поста — исцеление болезней души.

Христианин ограничивает себя в пище для того, чтобы увидеть свои недостатки, и попытаться с Божией помощью привести свой внутренний мир в более здоровое состояние. Чем дальше мы удаляемся от источника света, тем чаще оступаемся, падаем в грязь и пачкаемся. Это, в общем-то, не так уж и страшно — можно ведь умыться, почистить одежду и опять быть в

порядке. Но увидеть себя грязным в темноте невозможно. Для этого нужно вернуться к свету.

Человек часто не видит своих грехов, потому что грех — это отпадение от Бога. И чем больше мы грешим, тем дальше удаляемся от своего Создателя, рискуя уйти в такую духовную тьму, где уже и непонятно будет, в каком направлении возвращаться. Мы чувствуем, что много раз упали, что мы — в грязи, и понимаем, что, если ничего не изменить в своей жизни, то блуждание во мраке может закончиться для нас сломанной шеей.

Бог дает нам свободу уйти от Него. Но никогда Он не забывает о нас. И если мы не в силах вернуться к Богу из темных дебрей своей самости, мы всегда можем позвать Его. И Он обязательно ответит, и тогда в свете Его любви мы сможем увидеть свою душу. В Священной истории такой зов к Богу о помощи всегда сопровождался постом.

В Ветхом Завете пост рассматривался именно как средство, помогающее восстановить общение с Богом. И сейчас, в эпоху Нового Завета смысл остается тем же: пост сопровождает молитвенное обращение человека к своему Создателю.

Но неужели без поста Бог не услышит человека? Разве Всемогущий Творец испытывает нужду в том, чтобы люди ограничивали себя в еде? Конечно, нет! Пост нужен не Богу, а нам самим. В книге Пророка Захарии Бог прямо говорит об этом: «...когда вы постились и плакали ... для Меня ли вы постились? И когда вы едите и когда пьете, не для себя ли вы едите и пьете?» (Зах 7:5). Пост для человека — инструмент. Ослабив тело воздержанием от пищи, мы делаем свою душу восприимчивой к общению с Богом. Но если, отказавшись от мяса и молока, человек обращается к Богу, не кается в своих грехах, не стремится к соединению с Богом в таинстве Причастия, возникает вопрос — а зачем он приобрел этот инструмент?

Святитель Феофан Затворник писал, что наша жизнь без Бога подобна стружке, завивающейся вокруг собственной пустоты.



Человек чувствует эту пустоту, она гнетет его и пугает. Из всех сил старается он заглушить гнетущее ощущение бессмысленности своей жизни различными удовольствиями — просмотром телепередач, приятной истомой после сытного ужина, алкоголем, игрой на компьютере... Он старается не думать о том, что смерть в конце концов отнимет у него все эти обезболивающие средства, и единственной доступной ему реальностью тогда окажется Бог.

Будет ли эта встреча с Создателем радостной для того, кто всю свою жизнь так наивно пытался от Него спрятаться?

Порядок в своей душе нужно наводить, пока жизнь еще не кончилась. И в этом — главный смысл поста. Святитель Иоанн Златоуст пишет: «Итак, что ты, брат, собрал при помощи поста? Покажи мне, сделался ли ты кротким, между тем как был гневливым, и сделался ли человеколюбивым, между тем как до того был жестоким, потому что если внутри у тебя зависть и корыстолюбие, то какая польза от твоего поста?». Отказываясь в пост от мяса, вина и развлечений, верующий не совершает великого подвига. Он просто решает пожить хотя бы немного без этого духовного наркотика, чтобы наконец заглянуть в собственную душу. А там уже не просто пустота, там накопилось много всякой дряни, как это всегда бывает в хозяйстве с местами, куда мы редко заглядываем.

Нужно попытаться разгрести эти завалы, наполнить свою внутреннюю пустоту любовью к Богу и ближнему, просить у Христа помощи в этом неподъемном для человека труде. Только тогда пост станет настоящим духовным подвигом и перестанет быть хотя и полезной для организма, но совершенно бесполезной для души диетой. **Ф.**



Кстати

Петров пост в этом году начнется 4 июня и закончится 11 июля

Петров пост установлен в память о святых апостолах Петре и Павле, которые постились, готовя себя для проповеди Евангелия (Деян 13:3). Он начинается через неделю после дня Святой Троицы, а заканчивается в день Петра и Павла — **12 июля**. Таким образом, в зависимости от даты празднования Пасхи, может продолжаться от 8 до 42 дней.

Впервые упоминает об этом посте «Апостольское предание» святого Ипполита Римского (III век). Тогда этот пост никак не связывался с апостолами и был установлен для тех, кто не смог

поститься в Великий пост перед Пасхой: «да постятся по окончании праздничного ряда» (от Недели всех святых до Успения). Впоследствии этот довольно длинный пост был разделен надвое. Первая его часть стала заканчиваться в праздник апостолов Петра и Павла и стала называться Петровым, или Апостольским, постом. Вторая часть образовала Успенский пост.

Петров пост — нестрогий. Во все дни поста, кроме среды и пятницы, можно есть рыбу. Мясо, яйца и молочные продукты тем, кто постится по всей строгости, есть нельзя. **Ф.**

Простые вопросы

Почему на Троицу храмы украшают березами?



Потому что в тот день, когда Святой Дух сошел на апостолов, иудеи отмечали праздник Пятидесятницы, посвященный обретению иудеями Закона. На пятидесятый день после исхода из египетской земли евреи пошли к Синайской горе, где Господь дал Моисею

десять заповедей. Это было время весеннего цветения, и вся Синайская гора была усыпана цветами. Возможно, именно отсюда еще в Ветхом Завете появился обычай в день Пятидесятницы украшать свои дома зеленью, чтобы как бы вновь очутиться на горе Синайской с Моисеем. **Ф.**

Говорят, что есть особое таинство на «развенчание» брака?

На самом деле:

Такой процедуры просто-напросто не существует. Церковного развода не бывает. Однако, если семья все-таки разрушена, Церковь может благословить



и второй брак. Но получить такое благословение могут не все желающие. Для этого существует несколько причин расторжения предыдущего брака, которые описаны в официальных церковных документах: неизлечимая душевная болезнь, венерические заболевания и СПИД, алкоголизм и наркомания, измена супруга, оставление одного супруга другим, посягательство на жизнь супруга/супруги или детей, самокалечение одного из супругов, нахождение одного из супругов в розыске или без вести пропавшего на протяжении долгого времени, изменение веры одного из супругов, аборт, (кроме тех случаев, когда он был произведен по медицинским показаниям). А вот такие причины, как плохие отношения с родственниками супруга, неспособность материально обеспечить семью, разные характеры, не являются поводом для расторжения церковного брака. В этих случаях разрешение на повторный церковный брак получает только супруг, неповинный в распаде прежнего брака. **Ф.**

Вопросы священнику



протоиерей Игорь Фомин,
настоятель храма
святого Александра Невского при МГИМО

Что делать, если страшно исповедоваться?

Боясь исповедоваться, что делать? Мне и стыдно говорить о грехах, и страшно, что священник меня осудит.

Ирина



Не стоит стыдиться. Священник вас не осудит. Как священник, могу свидетельствовать вам: бывает, исповедуешь человека и видишь — он скрывает свои грехи. И так стыдно за него... А другой приходит и чистосердечно кается порой в таких страшных злодеяниях, что, казалось бы, должен вызвать к себе отвращение. Но нет! К кающемуся христианину в сердце священника возрастают любовь, уважение: ты видишь, насколько силен человек в своей искренности, насколько он возненавидел свой грех в желании соединиться со Христом.

Многое зависит от того, есть ли у вас доверие к священнику. Бывает, что страх исповеди является простым следствием наших человеческих отношений. Если человек всерьез относится к своей духовной жизни, он найдет такого священника, которому решится доверить самые сложные проблемы своей внутренней жизни... **Ф.**

Есть вопрос? Присылайте!
vopros@foma.ru

Простые вопросы



Говорят, что все болезни — последствие какого-то греха...

На самом деле объяснительная палитра христианства в этом вопросе шире банального кармического принципа воздаяния. Хотя, конечно, странно было бы отрицать взаимосвязь греха и болезни, зная, например, как развивается цирроз печени у хронического алкоголика или гепатит у наркомана. В то же время мы знаем из печальной практики, что тем же гепатитом иногда заражаются ни в чем не повинные люди из-за неаккуратности медицинского персонала. Целый ряд тяжелых болезней передается генетически, по наследству. Наконец, болеют совсем маленькие дети, которые еще никак не могли «заслужить» такого воздаяния. Поэтому взгляд на болезни как на последствия грехов конкретного человека вряд ли можно считать правильным с точки зрения христианства. Отпав от Бога, первые люди стали подвержены болезням и смерти. Каждый из нас уязвим перед болезнями прежде всего по факту самой принадлежности к человеческому роду, пораженному грехом. А уж по каким причинам разные люди страдают от разных недугов, почему одним страданиям попущено больше, другим меньше — тайна Промысла Божия. **✝**

Часто спрашивают: Я не хочу рожать детей. Значит ли это, что я грешу?



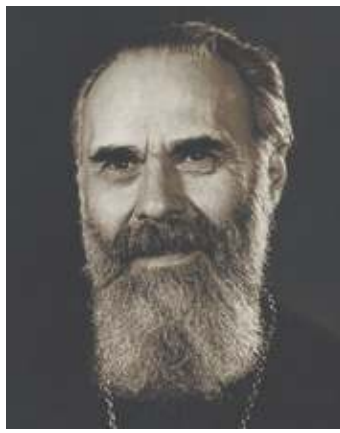
Отвечаем: Само по себе отсутствие желания рожать детей грехом не является. Те, кто не чувствует в себе призвания к жизни в браке, к рождению и воспитанию детей, точно так же имеют возможность спастись. И все же тому, кто, будучи в браке, не хочет детей, следует

разобраться в своих чувствах и понять, какова причина такого нежелания. Именно причина может оказаться греховной. «Основы социальной концепции Русской Православной Церкви» говорят об этом так: «...Намеренный отказ от рождения детей из эгоистических побуждений обесценивает брак и является несомненным грехом. Вместе с тем супруги несут ответственность перед Богом за полноценное воспитание детей. Одним из путей реализации ответственного отношения к их рождению является воздержание от половых отношений на определенное время. Впрочем, необходимо помнить слова апостола Павла, обращенные к христианским супругам: *Не уклоняйтесь друг от друга, разве по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а потом опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим* (1 Кор 7:5). Очевидно, что решения в этой области супруги должны принимать по обоюдному согласию, прибегая к совету духовника». **✝**

Говорят, что существуют тайные Евангелия, которые запрещают читать верующим?



На самом деле никаких «тайных Евангелий» нет. Существует ряд древних сочинений, в названии которых употреблено слово «евангелие». Это так называемые апокрифические евангелия. Но, во-первых, они никогда не были тайными, и по сей день их тексты можно свободно скачать в сети. А во-вторых, Церковь никогда не признавала их за Евангелия, поскольку написаны они были не апостолами, а еретиками-гностиками в более позднее время, и поэтому никак не могут считаться свидетельством о Христе. Читать их верующим не запрещено, как не запрещено читать любую беллетристику, в том числе историческую. **✝**



Митрополит Сурожский Антоний

Четыре истории из жизни

«С каждым человеком он разговаривал так, как будто в этот момент больше никого на свете для него не существовало», — так вспоминают о митрополите Сурожском Антонии те, кто его знал. Мы сделали подборку из фрагментов автобиографических записок митрополита Антония.

Главное

Отец мой человек был очень мужественный, твердый; помню, как-то я вернулся с летнего отдыха, и он меня встретил и сказал: «Я о тебе беспокоился этим летом». Я полушутливо ему ответил: «Ты что, боялся, как бы я не сломал ногу или не разбился?» Он ответил: «Нет. Это было бы все равно. Я боялся, как бы ты не потерял честь». И потом прибавил: «Ты запомни: жив ты или мертв — это должно быть совершенно безразлично тебе, как это должно быть безразлично и другим; единственное, что имеет значение, это ради чего ты живешь и для чего ты готов умереть».

Свобода

Когда мне было лет четырнадцать, у нас впервые оказалось помещение, где мы могли жить все втроем: бабушка, мама и я. И в первый раз в жизни, с тех пор как кончилось раннее детство, я пережил какую-то возможность счастья. В течение двух-трех месяцев это было про-

сто блаженство. И вдруг случилась совершенно для меня неожиданная вещь: я испугался счастья. Мне представилось, что счастье страшнее того очень тяжелого, что было раньше, потому что когда жизнь была сплошной борьбой, самозащитой или попыткой уцелеть, в жизни была цель. А когда вдруг оказалось, что всей этой ежесекундной борьбы нет, получилось, что жизнь совершенно опустела. Что нет никакой глубины в этом, что нет никакой вечности, никакого будущего. И представилось, что если жизнь так бессмысленна, то я не согласен жить. И я себе дал зарок, что, если в течение года не найду смысла жизни, я покончу жизнь самоубийством, потому что я не согласен жить для бессмысленного, бесцельного счастья.

Молитва

Обыкновенно так и бывает, что все в доме делается святыми, как только кто-нибудь захочет карабкаться на небо, потому что все должны терпеть, смиряться, все выносить от «подвижника». Помню, как-то я молился у себя

в комнате в самом возвышенном духовном настроении, и бабушка отворила дверь и сказала: «Морковку чистить!» Я вскочил на ноги, сказал: «Бабушка, ты разве не видишь, что я молился?» Она ответила: «Я думала, что молиться — это значит быть в общении с Богом и учиться любить. Вот морковка и нож».

Жизнь

Помню, как-то шел с одной женщиной и она все говорила и говорила только о том, как жизнь ее обошла, как люди ее обидели, как все бессмысленно... Остановилась перед кустом колючек и говорит: «Вот вся жизнь!» — а за этим кустом весь простор южного берега Франции: горы, а за горами море, солнце. И я помню, как я ей сказал: вот так вы на жизнь и смотрите — только на этот колючий куст, и никогда вам не пришло в голову посмотреть через этот куст или мимо него на всю даль, в которой вы живете, на всю эту необозримую красоту.

Но кто из нас этого не делает в той или иной мере?.. **✝**

Инфографика

18 великих православных праздников

Великие праздники делятся на **господские**, **богородичные** и **праздники святых**.

Внутри годового круга праздники делятся на **непереходящие** (всегда приходятся на определенное число месяца) и **переходящие** (дата их празднования зависит от дня празднования Пасхи).

Великими называются наиболее значимые церковные праздники. Накануне их обязательно совершается Всенощное бдение.

К великим праздникам относятся **Пасха**, **дванадцатые праздники** (12 важнейших праздников после Пасхи), а также **великие недванадцатые праздники**.



Именины

Димитрий

Значение имени:

(Димитрий) — имя древнегреческого происхождения, переводится как «посвященный богине Деметре».

Дни памяти: 1 июня —

день памяти святого благоверного князя Димитрия Донского

Святой благоверный князь
Димитрий Донской (1350–1389)

В 1359 году, после кончины отца, девятилетний Димитрий стал великим князем. Поначалу регентом при еще совсем юном правителе был его наставник — митрополит московский Алексей.

Перед новым князем стояла сложнейшая государственная задача — обеспечить покой и стабильность на Русской земле, которая вот уже больше века находилась в зависимости от Орды. При этом не только производил захватчиков расшатывал благополу-

Преподобный Сергей Радонежский благословляет святого князя Димитрия Донского на бой с Ордой



чие. Дело было еще и в том, что единая сейчас карта европейской части России в те времена представляла из себя лоскуты княжеств, не ладивших между собой. Между удельными князьями то и дело разгорались конфликты. Часто они выливались в кровопролитные столкновения. В условиях такого недоверия и разобщенности о свержении татаро-монгольского ига не могло быть и речи.

Все свое правление святой посвятил продолжению политики предков — скреплению русских земель вокруг Московского княжества. Дипломатическими договоренностями, гибкой внутренней политикой, иногда и суровой военной рукой князь укреплял свой удел, расширял его границы, задавая динамику грядущему освобождению от тяжелейшего ига и окончательному оформлению Московского государства, которое произошло при Иване III (конец XV века).

Кульминацией правления Димитрия стала знаменитая Куликовская



битва (1380), в ней сам святой был тяжело ранен. Впервые за многие годы произошло, казалось бы, невозможное: русские князья сумели объединиться, выступить против непобедимых татар и одолеть их. Благодаря этому грандиозному событию, которое ознаменовало начало освобождения от ига, святой Димитрий получил историческое прозвище Донской. Особенным было и то, что перед битвой князь благословил преподобный Сергей Радонежский. Пример уникальный — до этого духовенство не поддерживало открытого сопротивления татарам, оберегая княжества от кары могучего захватчика.

Умер Димитрий Донской по-христиански — мирно, причастившись, простившись со всеми. Его похоронили в Архангельском соборе Московского Кремля. Князь был причислен к лику святых на Поместном Соборе Русской Православной Церкви в 1988 году. ✚

26 мая — Троицкая Вселенская
родительская суббота

Протоиерей Павел Великанов

Как нам помочь
нашим умершим?

Мы в бесконечном долгу перед теми, кто от нас ушел в мир иной. Этот долг — та любовь, которую мы не вполне отдали нашим близким. «Слова любви, не сказанные мною, в моей душе горят и жгут меня» — и это жжение невысказанности, непроявленности любви буквально выталкивает нас в молитву об усопших.

Церковь сильна не декларативностью проповедей, не пышностью богослужений, не величием храмов и строгостью устава. Сила Церкви — в её немощи, точнее, в потрясающем снисхождении к слабости человека, его непотребству, несостоятельности перед Богом и другими людьми. Церковь сильна тем, что нет перед ней такого грешника, преступника или предателя, до которого она бы не снисходила, перед которым она захлопывала бы свои двери — если только он ищет покаяния.

И в ситуации, когда, казалось бы, жизнь вынесла свой приговор и поставила жирную точку — Церковь превращает её в запятую. Мы видим, сколь жалко, беспомощно и безнадежно тело, разлучившееся с душой — но причастность живому церковному организму даёт нам исключительную, неведомую миру возможность превращать «надгробное рыдание» в хвалебную песнь Богу: нет, не поставлена ещё точка в наших отношениях с теми, кто от нас ушел — а, возможно, всё только теперь и начинается по-настоящему.

Наличие этой живой и постоянно, на каждом богослужении, обновляемой связи с миром усопших побуждает не просто к молитве о тех, кто сам за себя уже не помолится. Это переживание очень похоже на то, что ощущает солдат на передовой — когда предназначавшаяся ему пуля нашла его близкого друга — который теперь еле живой находится в госпитале и уже никогда не вернётся на поле боя. Это новый мощный стимул драться за двоих, это совершенно иное переживание ставшей двойной ответственности за эту общую битву — и за общую победу!

Своими молитвами Церковь не только призывает Божественную милость к усопшим — она зовёт и нас проявить милость к покойным — а именно стать их руками, дающими милостыню, стать их ногами, благовествующими мир — а не только «принести хлебушек на канон». Ведь этот хлеб предназначен вовсе не для тех, кому и без того есть, чем питаться: его адресат — та самая толпа голодных, обездоленных, запутавшихся в перепетиях житейских страстей братьев и сестер Христовых. О которых на Страшном Суде мы услышим нечто потрясающее: «придите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне». ✚

Ксения

Значение имени:

Ксения — имя древнегреческого происхождения, переводится как «гостеприимство» (xenia) или — «чужой», «чужеземный» (xenos).

День памяти: 6 июня —

день памяти святой блаженной Ксении Петербургской.

Святая блаженная
Ксения Петербургская
(между 1719/1730 — около 1806)

О ее детстве и юности достоверных сведений не сохранилось. Известно только, что она вышла замуж за полковника Андрея Федоровича Петрова, который вскоре после венчания внезапно скончался. Эта трагедия оказалась решающей в жизни будущей святой.

На похороны Ксения явилась в одежде своего мужа, так что родственники мужа подумали, что

вдова сошла с ума. Она же утешала их, говоря: «Не переживайте, Андрей Федорович жив — вот он я. А умерла несчастная Ксения».

Дом мужа Ксения подарила женщине, которая до этого снимала у них комнату, имущество начала раздавать бедным, а все имеющиеся деньги отнесла в церковь — на помин души «рабы Божией Ксении». Так начался ее подвиг юродивой Христа ради.

Странный мужской костюм Ксении, который она носила и зимой, и летом, ее бродяжничество, непонятные слова, которые она говорила людям, одних горожан просто отпугивали, а у других вызывали смех. Но все издевки, гонения и обиды святая переносила безропотно, так что со временем некоторые стали понимать, что странная женщина в мужском костюме несет какой-то особенный, им пока еще не понятный подвиг. Милостыню она принимала только у людей добросердечных, а все полученное сразу же раздавала нищим. По ночам святая покидала Петербург и выходила в поле, где до рассвета молилась.

Вскоре петербуржцы стали догадываться, что юродивая женщина прозорлива, что за ее словами



и поступками скрываются намеки на то, что случится в будущем.

Около 45 лет праведница провела в подвиге юродства. Ее похоронили на Смоленском кладбище, на котором она при жизни помогала строителям возводить церковь. В начале XX века над ее могилой построили новую часовню, а в 1988 году причислили к лику святых.

До сих пор почтовый ящик в часовне на Смоленском кладбище, в котором паломники со всей России оставляют записки с просьбами и благодарностями, не пустует: верующие знают, как быстро блаженная Ксения откликается на их молитвенные обращения. ✚



Часовня Блаженной Ксении на Смоленском кладбище в Санкт-Петербурге

Простые вопросы

Почему нельзя носить крестик поверх одежды?



В Церкви нет каких-либо канонических норм, обязывающих христианина носить на теле крест. Это просто благочестивый обычай, с древних пор полюбившийся христианам. Однако нельзя рассматривать нательный крест как некое украшение. Всегда находясь

с христианином, он призван постоянно напоминать нам о тех обетах, которые мы давали Богу у купели, принимая святое Крещение. И если человек имеет дерзновение носить крест поверх одежды, он должен понимать, что тем самым он как бы говорит окружающим: «Смотрите, я — христианин». А значит, каждое его слово, каждый его поступок должны соответствовать такому высокому званию. Иначе это будет просто хулой на Господа и Его Крест, через который мы все получили прощение от Бога. ✠.

Почему в Церкви отрицают реинкарнацию?

Потому, что: Церковь очень высоко ценит человека и верует, что любой из нас уникален. В христианском вероучении каждый человек — единственный и неповторимый. При рождении Бог наделяет нас бессмертной душой, которая продолжит свое существование и после нашей физической смерти, а в конце времен вновь соединится с нашим телом во всеобщем воскресении. Но душа эта не подобна бродячей собаке, скитающейся из тела в тело на протяжении тысячелетий. До нашего рождения ее не было никогда и нигде. И после нашей смерти она не перейдет к другому «владельцу», словно пальто или туфли. Святой Иустин Философ писал: «Что такое человек, как не существо разумное, состоящее из души и тела? Разве душа сама по себе есть человек? Нет — она душа человека. А тело разве может быть названо человеком? Нет — оно называется телом человека... Если Бог призвал человека к жизни и воскресению, то он призвал не часть, но душу и тело».



Реинкарнация же предполагает как раз противоположный взгляд, когда по сути ни душа не принадлежит человеку, ни тело. ✠.

Вопросы священнику

Зачем молиться по молитвослову, если у каждого свои мысли и просьбы к Богу?..

...Как будто не сам я молюсь, а читаю, как кто-то другой когда-то общался с Господом...

Михаил, Москва



протоиерей Игорь Фомин,
настоятель храма
святого Александра Невского при МГИМО

Обратите внимание: эти «кто-то» и «когда-то» — замечательные святые, которых мы знаем, потому что они были праведны перед Богом. Каждый автор молитвы в нашем карманном молитвослове — это камертон духовной жизни для многих-многих других людей. С помощью этого камертона хор — всем нам, братьям и сестрам во Христе, — задается верный тон. И нам становится легче молиться Богу. Конечно, если ты читаешь молитвы по молитвослову, это не значит, что ты не должен молиться своими словами. Молись обязательно! Но как молиться — лучше и проще всего научиться именно через молитвослов. ✠.



Есть вопрос? Присылайте!
vopros@foma.ru

Давай разведемся!

Мой опыт жизни с двумя мамами

Александр Ткаченко, психолог



Одному из супругов —
мама, другому —
теща или свекровь.
Эта двойственность
семейной роли старших
женщин по отношению

к молодой семье при определенных условиях может создать целый букет различных проблем и конфликтов. Если не решать их вовремя, они могут годами тлеть, потихоньку отравляя жизнь всем членам семьи. А в особо тяжелых случаях способны дотла выжечь все добрые отношения в семье и окончательно ее разрушить.



В сущности, проблемы подобного рода, несмотря на все внешнее разнообразие их проявлений, сводятся к простой, чтобы не сказать банальной, схеме: если в родительской семье сформировались эмоционально зависимые отношения между матерью и взрослым ребенком, они неизбежно переносятся и в семью молодоженов, разбивая ее, словно вбитый клин.

Тут нет какой-то злонамеренности или тайного заговора одного из супругов со своей матерью против другого супруга. Все вроде бы хотят только хорошего, но получается ровно наоборот. Причина — нарушение одного из фундаментальных законов человеческого бытия, который сформулирован в Евангелии: ... оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть.

Не оставляя родителей своей любовью и заботой, с благоговением храня и исполняя заповедь «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле», человек все же должен эмоционально отделиться от них для создания своей семьи. С момента вступления в брак безоговорочным приоритетом для него становится отношение к супругу. Таковы условия взросления человеческой личности, таков путь продления человеческого рода: из сына вырасти в мужчину и отца, из дочери — в жену и мать.

В зависимых же отношениях эмоциональная связь с родителями остается для взрослого человека приоритетной и в браке. К жене он вроде бы прилепился, а вот мать оставить, по слову Господа, так и не сумел. В результате на свет появляется еще одна дисфункциональная семья, где вместо радости совместного бытия люди страдают, ссорятся и никак не могут понять причин своего несчастья.

В принципе, такая эмоциональная зависимость может возникнуть как с матерью, так и с отцом. Но на практике психологам все же куда чаще приходится сталкиваться с тандемом «сын-мать» или «дочь-мать». Главная причина этому — огромное множество неполных семей, где маме пришлось растить ребенка без мужа.

Сам я тоже вырос в семье, где не было ни одного мужчи-

ны. Поэтому некоторые вещи из своей семейной истории могу сегодня рассмотреть и как непосредственный их участник, и как психолог.

Тетя Маша плохо не посоветует

Самый первый урок по расставке приоритетов между женой и мамой я получил в прокуренном строительном вагончике сразу от двоих весьма своеобразных, но вполне компетентных экспертов в этой области семейных отношений. В ту пору я работал на строительстве пятиэтажного дома подсобником у каменщиков.

Вообще-то я учился на музыканта, но в год получения диплома внезапно распался Советский Союз. Экономика государства стремительно перешла в агонизирующее состояние, при инфляции 2500% прокормить семью на провинциальные музыкантские заработки было, мягко говоря, проблематично. И я пошел на стройку — штабелевать кирпич на поддонах, подносить каменщикам раствор и терпеливо ждать, что со временем мне и самому разрешат потихоньку осваивать ремесло кирпичной кладки. В бригаде у нас трудились две женщины — тетя Аня и тетя Маша. Первая была каменщицей четвертого разряда, вторая — такой же подсобницей, как и я. Общим было крепко за пятьдесят. Поверх телогреек они повязывали себе на грудь теплые шерстяные платки в крупную клетку, а вместо валенок надевали мягкие матерчатые бурки, простеганные на швейной машинке. Сегодня такие пожилые тетеньки на стройке выглядели бы как откровенный сюрреализм, но на излете истории СССР такая картина еще никого не удивляла.

Получку в тот день кассир привез нам прямо на участок. Это были мои первые деньги, заработанные после женитьбы. Расписавшись в ведомости, я засунул купюры в карман и присел погреться у раскаленной буржуйки. Деньги в ту пору на производстве выдавали не каждый месяц, поэтому мужики в вагончике обрадованно гудели, обсуждая, на что потратят долгожданную зарплату. И тут тетя Аня вдруг спросила меня:

— Ну а ты, Саш, на что деньги собираешься потратить?

— Матери отдам. Пусть купит себе чего-нибудь, — ответил я небрежно. В глубине души я ожидал одобрения за такой ответ: ну как же — хороший сын всегда должен в первую очередь думать о маме. Но реакция была совсем иной. Женщины как-то хмуро переглянулись, и теперь уже тетя Маша произнесла с явным осуждением:

— Почему ж это — маме? У тебя ведь жена есть.

Тетя Аня ее поддержала: — Запомни. Теперь ты семейный. Значит — что? Значит, получку — жене. Она в твоей семье хозяйка. Будешь маме отдавать — жену обидишь.

Помню свою тогдашнюю растерянность. Женился я всего несколько месяцев как. Жили мы с супругой у моей мамы. И в нашем совместном житье-бытье я тогда действительно воспринимал себя в первую очередь как мамино сына, пускай и женатого.

Бесхитростные женщины-строители между делом открыли для меня важную истину. Я до сих пор очень благодарен им за это. Но и свою первую реакцию — «отдам деньги маме» — тоже помню. И понимаю теперь, чем она была обусловлена. Отвечая так на вопрос, я обращался к их материнскому опыту и неосознанно ждал, что матери взрослых сыновей меня похвалят. А тетеньки ответили мне из своего опыта жен, которым, видимо, тоже смолodu не раз приходилось отстаивать свои права перед родителями мужа.

Большой мальчик на холодной войне

Тетя Аня и тетя Маша были на сто процентов правы, когда говорили, что мне нужно обязательно определиться с приоритетом. Дома у меня происходила самая настоящая шекспировская драма: две женщины делили любовь своего единственного на двоих мужчины — меня. Когда, уставший в хлам, мечтающий лишь о том, чтобы рухнуть на кровать и дать отдых спине, я приезжал с работы...

Часто заставлял дома следующую картину: жена и мама дуются друг на друга как мышь на крупу, в воздухе звенит напряженное молчание и отчетливо чувству-

ется запах серьезной женской ссоры. Обе стороны с молчаливой настойчивостью ожидали от меня арбитража, причем каждая надеялась, что арбитраж этот будет непременно предвзятым (разумеется, в ее пользу). В таких случаях я набирал полную грудь воздуха... потом медленно выдыхал... И спрашивал: «Что у нас сегодня случилось?»

Мама поджимала губы, смотрела в сторону и ледяным голосом говорила, что ничего не случилось, что все в порядке как всегда и что я могу не волноваться. От этих ее поджатых губ и остановавшегося взгляда у меня все внутри холодело еще в детстве, лет с четырех, сколько себя помню. Жена тоже отводила глаза, тоже говорила, что ничего не случилось. Обычно веселый, жизнерадостный ее голос в эти минуты делался тихим и невыразительным, а взгляд — потухшим, как у осужденного на смертную казнь.

Наблюдать все это было невыносимо. Но я знал, что как только я посочувствую одной из сторон, другая тут же обидится с удвоенной силой — теперь и на меня тоже. Я интуитивно чувствовал, что здесь есть какой-то подвох, что я не понимаю чего-то очень важного. Но выбрать правильную линию поведения в этих женских конфликтах никак не получалось. Мне было жалко обеих, и предпочесть кого-то я не мог. Психологически зрелый мужчина легко разрядил бы такую ситуацию, разведя женщин по разным углам и поодиночке дав каждой понять, что она — любима, что ее ценят, ею дорожат и ни за что не оставят ради «вот этой вот, которая... хотя, я, конечно, все понимаю... но и ты меня пойми».

К сожалению, я таким зрелым мужчиной тогда не был. Когда в очередной раз женщины поставили меня в такой психологический цугцванг, я изо всех сил шарахнул кулаком по столу и заорал: «Слушайте, вы, обе! Чтобы больше я этой холодной войны здесь не видел вообще, ясно? Достали!» Такой реакции от меня, видимо, не ждали. Женщины оторопело притихли и тут же быстренько изобразили перемирие. Ежевечерние демонстрации с целью перегазовать меня на свою сторону прекратились. Но вражда между ними периодически вспыхивала всю нашу совместную жизнь, пока мама не слегла. До самой маминой смерти жена очень трогательно за ней ухаживала — кормила с ложечки, мыла ее, лечила, подолгу разговаривала о всякой всячине. А мама, лишь уйдя в деменцию, наконец перестала ревновать меня к жене и стала относиться к ней как к любимой дочери. Так, в мире и любви друг к другу, они прожили последний мамин год.

Забить зятя Саши

Свою тещу я с первых дней нашего знакомства называл только мамой. Веселая, добродушная, любительница поболтать под чаек о всякой всячине, мама Оля сразу же мне понравилась.

Потом у нас родился первый ребенок, и мы переехали жить

к теще. Вырастившая троих детей, мама Оля была хорошим наставником по всяким младенческим делам, да и вообще со своей мамой жене было как-то спокойнее. В жизни бы не подумал, что у нас могут возникнуть какие-то проблемы. Но они возникли, хотя и с весьма неожиданной стороны. Целиком поглощенные материнскими и бабушкиными заботами, жена и теща почти перестали обращать на меня внимание. За хлопотами о первенце любимый муж и зять вдруг оказался забыт. И теперь уже я сам стал при встрече с женой и тещей поджимать губы, смотреть в сторону и отсутствующим тоном отвечать, что у меня все в порядке. Когда жена, наконец, сумела меня разговаривать, я со слезами на глазах признался ей, что после рождения сына чувствую себя в доме каким-то неодоушевленным предметом вроде мебели — шкафом или сервантом. Бедная жена гладила меня по голове и не знала, что сказать в утешение. А я тоже не знал тогда, что именно так проявляет себя у взрослых непроработанная детская травма отвержения, когда человек, уже будучи в зрелом возрасте, периодически вдруг «проваливается» в состояние беспомощности и покинутости, испытанное им в раннем детстве.

По иронии судьбы, спустя четверть века получилось так, что теще пришлось почти год прожить у нас. И ситуация оказалась зеркальной: теща, так любившая наши с женой приезды, угощавшая нас своими вкусняшками, готовая часами общаться на любую тему, переехав к нам, вдруг затосковала. Весь набор привычных ей семейных ролей в нашей семье работать перестал, а как позиционировать себя иначе в доме, где целыми днями сидят

и виноватым одновременно...

Слава Богу, этот период у нас довольно быстро закончился, мама Оля переехала в свой новый дом. И теперь мы опять ходим друг к другу в гости, обнимаемся, весело болтаем и сумем друг другу гостинцы на прощание.

Две мамы

Такие вот у меня две мамы. Мама Валя — родная, самоотверженная и надежная, всю жизнь привыкшая жертвовать собой ради других, не задумываясь ни на секунду, бросавшаяся мне на помощь в самых страшных моих юношеских передрыгах. И мама Оля — теща, добрая и ласковая, мимоходом с легкостью дававшая мне родительское тепло, которое я не смог получить в детстве. Обеих я очень люблю, обеим благодарен и ценю их безмерно. И все-таки, если бы у меня сейчас появилась такая фантастическая возможность — что-то изменить в нашем семейном прошлом, — я бы сделал все, чтобы с самого начала жить с женой отдельно от наших родителей.

Любить нужно и жену, и маму. Но невозможно разделить свою любовь поровну, кого-то в таком треугольнике неизбежно придется приблизить. И если ты всерьез собрался создать свою семью, это должна быть только жена, несмотря на мощнейший усвоенный в детстве закон: мама превыше всего. В древности был специальный обряд инициации для мальчиков, во время которого они психологически отделялись от матерей и становились полноправными членами племени — охотниками и воинами. В современном обществе такого специального инструмента сепарации от родительской семьи нет. Поэтому каждому мужчине приходится самому искать и находить способы создания границы, отделяющих его молодую семью от остального мира. В том числе — от собственных родителей. Ведь границы — не бетонная стена с колючей проволокой поверху. Это всего лишь упорядочение отношений, четко и понятно проговоренные правила коммуникаций. Но если, например, супружеская верность друг другу — граница для всех очевидная, то приоритет жены перед матерью представляет сегодня для многих мужчин серьезную проблему. Сохранить сыновнюю любовь к матери, и в то же время в спорных ситуациях твердо стоять на позициях защиты интересов и прав молодой жены — эту границу создать получается далеко не у всех мужей. По своему опыту теперь знаю, что намного проще это бывает сделать, когда молодая семья живет отдельно от родительской. А к мамам и папам ходит в гости или принимает их у себя. Потому что именно такой порядок в отношениях между взрослыми детьми и их родителями установил Господь, сказавший: *...оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть.* ф.

Аппликация Марии Сосниной

Простые вопросы



Часто спрашивают:
правда, что у каждого человека есть своя «половинка»?

Отвечаем: Библия описывает сотворение женщины следующим образом: *И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и, когда он уснул, взял одно из ребр его, и закрыл то место плотью. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку* (Быт 2:21–24).

Еврейское слово «цела», употребленное в этом месте Библии, действительно было переведено на европейские языки как «ребро», но в еврейском языке его значение шире и оно может быть переведено как «грань», «сторона». Пользуясь этой трактовкой, многие святые отцы считали, что в первозданном человеке изначально уже присутствовали и мужское и женское начало в равной степени, и лишь впоследствии Бог отделил женскую сторону человеческого естества от мужской: «творческая премудрость разделила то, что с самого начала было одно, чтобы потом снова объединить в браке то, что Она разделила» (святитель Иоанн Златоуст).

Однако, это не означает, что у людей есть какие-то предначертанные им «вторые половинки», ведь каждый человек является свободной полноценной личностью перед Богом. ф.



Говорят, что православные должны ненавидеть свое тело, потому что оно — источник греха.

На самом деле такой взгляд на тело человека был отвергнут Церковью и является еретическим. Источником греха в человеке является уклонение его воли ко злу. По слову Василия Великого: «В собственном смысле зло, то есть грех, зависит от нашего произволения, потому что в нашей воле — или удерживаться от порока, или быть порочным».

О теле же и о его высоком значении в составе человеческой природы преподобный Иустин Попович писал следующее: «Поскольку тело — близнец богообразной души, а душа только совместно с телом составляет человека, то она, живя в теле, которое также Бог сотворил, отражает отчасти и в теле свое богообразие. Вследствие чего, а также для того, чтобы разоблачить ложные взгляды еретиков-гностиком, считавших тело злом по природе, некоторые отцы учат, что образ Божий находится даже и в теле человеческом. В этом смысле необходимо понимать и слова при отпевании «плачу и рыдаю, егда помышляю смерть, и вижу во гробех лежащую по образу Божию созданную нашу красоту, безобразну, безславу, не имущую вида». ф.

Жизнь святителя Луки

11 июня — день памяти святителя Луки (Войно-Ясенецкого). Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий был врачом, ученым, получившим мировое признание. В годы гонений он, главный хирург Ташкентской больницы, принял монашеский постриг и стал священником. За открытое исповедание веры архиепископ Симферопольский и Крымский Лука неоднократно подвергался жестоким допросам, заключению и ссылке. Тем не менее его книга-исследование «Очерки гнойной хирургии» была удостоена Сталинской премии. Почти всю премию святитель передал на нужды детских домов.



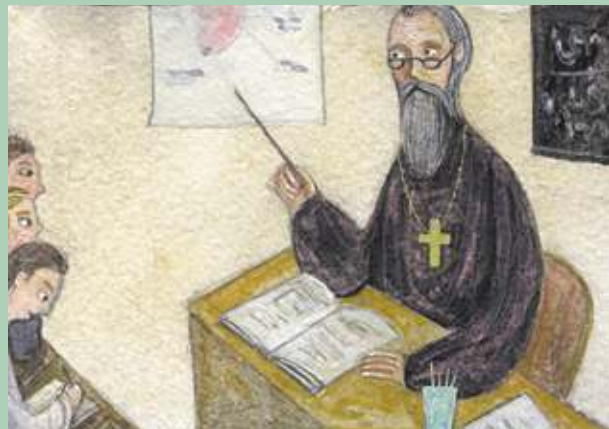
Главным увлечением молодого Валентина была живопись. Но рассудив, что он обязан заниматься тем, что полезно для страдающих людей, а не тем, что нравится, — подал документы на медицинский факультет.



После окончания университета Валентин Феликсович стал земским врачом, хирургом. Тысячи и тысячи крестьян были успешно им прооперированы. На основании практики он разработал принципиально новый метод обезболивания — регионарную анестезию. Метод получил признание за рубежом.



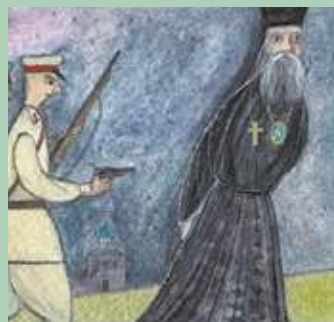
В 1920-е годы, оставшись вдовцом с четырьмя детьми на руках, Валентин Феликсович принял монашеский постриг, священнический сан.



При этом иеромонах Лука продолжал читать лекции по медицине, причем приходил на них в рясе и с крестом; каждую операцию он начинал с молитвы. В начале 1920-х годов были популярны публичные диспуты атеистов с верующими. Лука, ставший епископом, принимал в них активное участие.



На одном из диспутов в Ташкенте произошел знаменитый спор с руководителем ЧК Петерсом: «Как это вы верите в Бога? Разве вы видели своего Бога?» На что иеромонах ответил: «Бога я действительно не видел, гражданин общественный обвинитель. Но я много оперировал на мозге и, открывая черепную коробку, никогда не видел там также и ума. И совести там тоже не находил».



В 1923 году владыка был арестован. Допросы и северные ссылки подорвали здоровье епископа. Но даже в таких нечеловеческих условиях епископ-врач продолжал помогать людям, повторяя: «Главное в жизни — делать добро».

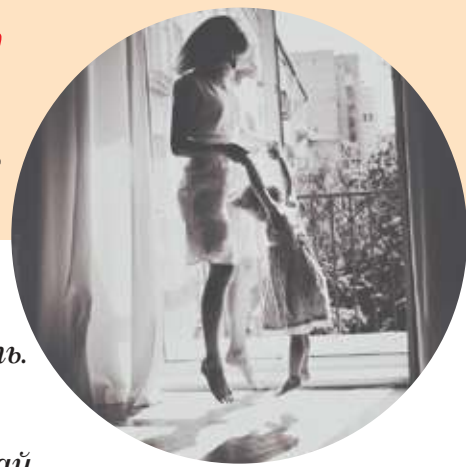


11 июня 1961 архиепископ Симферопольский и Крымский Лука умер. Опасаясь волнений, власти запретили похоронную процессию, велел машине с телом ехать через пригород. Но люди обступили машину, вынуждая ее двигаться через центр города. Многотысячная паства провожала своего владыку. В 1995 году были обретены нетленные мощи архиепископа, а в 2000-м он был канонизирован. ☩

Ловите момент!

Как не потерять радость

— Мам, мне скучно, что мне делать?
— Не знаю, что тебе делать. Займись чем-нибудь.
— Чем?
— Не знаю. Книжку почитай.



В этих диалогах у нас, кажется, прошло несколько лет. Не мешай, дай мне заняться делом, дай сосредоточиться... Как я радовалась, когда родители забирали у меня на выходные беспокойного, шумного ребенка — и можно было просто отдохнуть. Теперь, когда некогда беспокойный и шумный ребенок сделался спокойным и тихим, заканчивает вуз и запросто уезжает куда-нибудь на выходные, я почему-то совсем не радуюсь: дома пусто.

Уже равнодушно проходишь мимо ярких книжек, мимо самых красивых игрушек и симпатичных детских вещичек. Я бы, может, и поиграла с кем-то, но уже не с кем.

Только сейчас понимаешь, сколько смысла и радости было в этих бесконечных ладушках, в укладывании кукол и мишек, в постройке домиков и башен. Тогда тошнило уже от катания машинок, казалось — тупею, схожу с ума, дайте мне срочно заняться какой-нибудь интеллектуальной деятельностью!

Только когда проходят годы и уходит эта бестолковая возня, которую терпишь как неизбежность, — только тогда начинаешь ее ценить. Это замурзанное хлопотливое счастье с мягкими щечками и липкими пальцами, — как же у меня получалось от него отворачиваться, превращать его в каторгу и наказание?

Нет, каторги и наказания хоть отбавляй: накормить плюющееся дитя, уложить орущее, засадить за уроки истерящее, вынудить сопротивляющееся заняться уборкой... Как-то незаметно жизнь превращается в безрадостную череду кормлений, стирок, укладываний, уроков и уборок — как-то слишком легко из нее улечиваются рождественские пряничные домики и совместное рисование, и чтение вслух, — не до них, еще столько алгебры...

И кажется, вот сейчас пройдет это время, этот класс, закончат началку, школу — начнется настоящая жизнь... И вот школа закончена, вот институт — и оказывается, в этой новой настоящей жиз-

ни нет ничего отдаленно похожего на ту безмятежную радость, которую приносит снеговик, диафильмы или какая-нибудь «сорока-ворона».

Потому что настоящая жизнь у каждого своя. В ней есть ночные разговоры за чаем и совместное хи-хи над какой-нибудь шуткой, и общие слезы, и свои радости, — но это уже совсем другая жизнь.

И как самое большое счастье, самая чистая радость воспринимается, как бежали с дочерью вприпрыжку в одинаковых сарафанах и венках из одуванчиков, как лепили с сыном замки из мокрого песка и смотрели в море на разноцветных рыбок, как читали «Двух капитанов» на сеновале, а под сеном шуршала мышь...

Когда на улице раздраженная и замордованная мама кричит на свое капризное чадо с потоком соплей над искривленным ротиком — с трудом удерживаюсь, чтобы не сказать: это очень скоро пройдет, это пройдет — и вам будет нечего сказать друг другу. Ловите момент сейчас, когда еще можно вытереть слезы с этих слипшихся ресниц, еще можно поцеловать эту толстую щеку, высморкать этот горячий нос и сказать на ухо нежную глупость. Ловите момент, потому что жизнь человеческая пар, сегодня есть, завтра нет, сегодня ругаемся, завтра плачем, сегодня они маленькие и противные, а завтра уже безвозвратно выросли, и куда же подевалось наше счастье, где мы его упустили?

Но не говорю, нет, потому что это понимание никому нельзя вложить в голову, оно само приходит, но приходит не тогда, когда надо, а когда дети уже выросли. И начинает требовать внуков, ведь куда-то его надо девать? Кого-то ведь надо просто так любить, баловать и радоваться без оглядки на алгебру и фантики на полу?

Но, может быть, еще не слишком поздно, потому что вот тут как раз из детской сиплый бас просит «Мам, дай молочка с медом», и это тот самый момент, когда надо сказать не «погоди, щас допишу», а все бросить и идти греть молоко. ☩

Ирина Лукьянова

ФОМА

В ДОРОГЕ

Выпуск от 27.05.2018

Тираж 55.000 экз.

Газета издается

при поддержке международного открытого грантового конкурса

«Православная инициатива».

Подготовлено при участии Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Московского Патриархата.

Для бесплатного распространения.

Приложение к журналу «Фома».

Главный редактор Легойда В. Р.

Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре.

№1
2018



Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757 от 12 октября 2009 года.
Учредитель и издатель:
Фонд «Фома Центр».
Редакция: ИД «Фома».
Адрес: 123242, г. Москва, а/я 46, e-mail:
info@foma.ru Тел.: 8-800-200-08-99

foma.ru