

# Как подготовиться к исповеди?

Церковное таинство, в котором человек кается в своих грехах, а Господь их прощает.

Исповедь — завершающий этап покаяния (раскаяния) человека в своих грехах.

# Как к ней подготовиться?

«Приготовление к исповеди не в том, чтобы возможно полно вспомнить и даже записать свой грех, а в том, чтобы достигнуть того состояния сосредоточенности, серьезности и молитвы, при которых, как при свете, станут, ясны грехи.

Иначе — приносить духовнику надо не список грехов, а покаянное чувство, не детально разработанную диссертацию, а сокрушенное сердце», — священник Александр Ельчанинов.

## А на практике это как выглядит?

Священник читает молитву перед исповедью, человек подходит к нему и рассказывает свои грехи. После этого священник читает разрешительную молитву (отпускает грехи) и благословляет кающегося. Во время исповеди священник может задавать уточняющие вопросы (не из любопытства, а чтобы узнать настоящие причины того или иного поступка), особенно если он видит человека впервые. Иногда может что-либо посоветовать. А может просто молча выслушать.

# А священник зачем, Бог же прощает грехи, а не он?

Священник — свидетель того, что человек действительно покаялся. Посредством его свидетельства Господь отпускает грехи людям.

## Это не сами священники выдумали?

Нет, это сказал Спаситель апостолам: какие грехи они отпустят людям на земле, такие будут отпущены и на небе (**Мф 18:18**).

Так как священники — преемники апостолов, сказанное распространяется и на них.

# Есть норма, которую нужно соблюдать в исповеди?

Нет единого правила, что именно и в какой последовательности нужно говорить на исповеди и какая должна быть длина у списка грехов.

Покаяние у всех разное.

Главное — желание исправить свою жизнь, быть искренним и не возвращаться к сделанному.

## Хочу покаяться, с чего начать?

Нужно прочитать Евангелие и спросить свою совесть: а в чем я грешен? Голос совести всегда подскажет, в чем надо каяться, просто надо научиться его слышать и быть честным с самим собой. А затем нужен разговор со священником. В Интернете много написано на эту тему, но ничто не заменит живой разговор.



# Когда нужно исповедоваться?

Строгих правил нет. Чувствуешь, что «накипело» — идешь на исповедь. Если давно не «накипало» — стоит задуматься, что все люди грешные, и идти на исповедь. Таинство обязательно только перед Причастием и Крещением, но только для взрослых, отвечающих за свои поступки людей. Детей обычно начинают приводить на исповедь не раньше 7 или 9 лет, в зависимости от психологической зрелости ребенка. **Регулярная исповедь** — неотъемлемая часть жизни христианина.

## А книжками о покаянии можно пользоваться?

Можно, но с умом. Бездумное перечисление грехов из книги не приблизит к настоящему покаянию и не облегчит душу, а станет формальностью. Каяться нужно в том, о чем говорит совесть. Перед покупкой такой книги лучше посоветоваться со священником — иногда ее действительно стоит прочитать, особенно на первых порах воцерковления. Но к таким руководствам нужно относиться с осторожностью.

## О каких грехах нужно говорить на исповеди?

На этот вопрос хорошо ответил священник Игорь Фомин: «Абсолютно все, которые вы совершили делом, словом или помышлением. Именно это надо озвучивать на исповеди: то, что вы сделали плохого; то несправедное, что произнесли; то дурное, что подумали (даже если не реализовали свою мысль). Чтобы увидеть эти грехи, надо прислушиваться к своей совести. Если совесть ваша в дремучем или спящем состоянии и поэтому не обличает вас, но тем не менее вы знаете, что совершенное вами — грех, то обязательно называйте и его».