

МОЛИТВЫ

утренние и вечерние

Утренние и вечерние молитвы (молитвенное правило) — это совокупность молитв, которые каждый православный христианин должен ежедневно читать утром, сразу после сна, и, соответственно, перед сном.



Зачем это нужно?

1. Чтобы постоянно помнить о Боге, о Его любви, о необходимости соблюдать Его заповеди. Обращаясь к нему в молитве, мы все это вспоминаем.

2. Молитвы, входящие в состав утренних и вечерних, написаны святыми, имевшими колоссальный духовный опыт. Поэтому составленные ими молитвы — это образцы того, как надо общаться с Богом. Молясь самостоятельно, своими словами и о своих нуждах, мы ориентируемся на молитвы святых.

3. Ежедневные утренние и вечерние молитвы тренируют нашу волю. Принуждая себя к молитве (а принуждать порой приходится), мы становимся духовно сильнее.



Когда правило возникло?

Наше современное молитвенное правило (утренние и вечерние молитвы) получило распространение в XVIII-XIX веках и постепенно утвердилось как норма для мирян.



Что важно знать?

1. Читать утренние и вечерние молитвы можно вслух, а можно и про себя.

2. В каком объеме нужно читать молитвенное правило? Полностью или частично — это православный христианин решает, советуясь с духовником (либо со священником, которому доверяет и у которого регулярно исповедуется).

3. Молитвы, входящие в молитвенное правило, можно читать не только утром и вечером. Это молитвы «универсального назначения».

4. Молитвенное правило — это образец, призванный не отменить или заместить собственную молитву, но научить и направить ее.



50-й псалом

Израильский царь Давид, в знак раскаяния в блуде и убийстве.



Отче наш

Дана нам Самим Иисусом Христом (см. Евангелие от Матфея, гл. 6)



Символ веры

Был принят на первых двух Вселенских Соборах Православной Церкви в 381 году по Р. Х.

Первые четыре молитвы после Символа веры

Преподобный Макарий Великий, ближайший ученик основателя монашества Антония Великого.



Пятая молитва утреннего правила

Святитель Василий Великий, величайший святой и учитель. Написал множество догматических сочинений, составил чинопоследование литургии.



Вторая молитва вечернего правила

Антиох, игумен Лавры Саввы Освященного, автор жизнеописания множества мучеников византийско-персидской войны.

Заключительные молитвы вечернего правила

Свт. Иоанн Златоуст, автор множества богословских и вероучительных трудов, составитель чинопоследования литургии, за прекрасные проповеди и прозванный Златоустом.



Монах Петр Студийский, ученик создателя монашеского устава преп. Феодора Студита.